

上手なおやつ

選び方



食べ方



おやつはワルモノ？



日時：平成28年12月3日（土）9：00～11：00

会場：済生会滋賀県病院 5階なでしこホール

内容：

・講演Ⅰ「糖尿病と認知症」

健康管理センター 副部長 富永 真澄 医師

・講演Ⅱ「上手なおやつの選び方・食べ方～おやつはワルモノ？～」

管理栄養士 山田 美香 / 松尾 歩実

おやつのカロリーを knowing、
実際に糖分量を計ってみましょう！



その他：参加費無料・定員30名まで・要事前申し込み

【お申込み・お問い合わせ】TEL. 077-552-1221

済生会滋賀県病院 担当：医師支援室 奥山

広報企画室 谷口