

なでしこ通信



かけはし

SAISEIKAI SHIGA HOSPITAL NEWS

No. 113

発行 平成26年11月
発行元 済生会滋賀県病院
〒520-3046
滋賀県栗東市大橋二丁目4番1号
TEL (077) 552-1221(代)
URL <http://www.saiseikai-shiga.jp/>
編集 広報活動委員会

かけはしのコンセプト

● 患者さんをはじめ、地域のみなさまと済生会滋賀県病院とをつなぐ“かけはし”として、心温まる医療への思いを込めております。



甲賀市

▶ CONTENTS

災害訓練	2
ドクターヘリ格納庫の工事が始まりました	3
平成 26 年度 第 4 回 地域公開講座	3
かかりつけ医紹介強化月間	4
リハビリ通信	5
病院の上手なかかり方	6
新任医師のご紹介	7
ご利用の方々から頂いたご意見・ご要望 (Q&A)	7
外来診療担当表	8



日本医療機能評価機構

済生会滋賀県病院の理念

私たちは、済生会の「救療済生」の精神に基づき、安全で質の高い医療の提供と、心温まるサービスを実践し、地域の皆様の安心と幸せな未来へ貢献します。

災 害 訓 練

画像診断科(兼)救命救急センター 副技師長 ● 枚田 敏幸



「災害」と聞かれたら、皆さんは何を思い浮かべますか？列車や飛行機の事故、最近起こった御嶽山の噴火による水蒸気爆発、台風によって引き起こされる風害・水害、東北地方に甚大な被害をもたらした地震、その地震の影響によって起こった原子力事故など、さまざまなことを思い浮かべられるのではないのでしょうか？それは、突然発生し、私たちの生活や水道・ガス・電気、交通など社会構造に影響を与え、時には多くの人々がけがをして医療処置を必要とすることも少なくありません。平常時の医療能力を上回るほど多数の傷病者が発生した場合は、通常と異なる医療体制へシフトさせ、その時点での設備を考慮しつつ傷病者の重症度と緊急度によって治療や搬送先の順位を決定しなければ、救える命を助けられないという事態が起こります。

わが国の災害医療の一つの転機となったのは、1995年に起こった阪神・淡路大震災でした。このとき、緊急の災害医療体制が整備されていなかったことから、日常の救急診療では助けられなかった多くの人が命を落としたとみられています。この反省から災害対策基本法を基軸としながら、地域内で十分な医療を確保出来ない場合の対策が図られました。すなわち、①傷病者を被災地外へ搬送する広域搬送医療計画、②多くの傷病者の受け入れや医療救護チームの派遣等に対応できる災害拠点病院の設置、③災害派遣医療チーム(DMAT)の体制整備、④厚生労働省広域災害救急医療情報センターによる広域災害救急医療情報システム(EMIS)の構築です。同時に災害医療に関する教育訓練の推進が図られてきました。

現在、滋賀県では、大津、湖南、甲賀、東近江、湖東、湖北、湖西の7つの医療圏があり10カ所の拠点病院が指定されています。当院は1996年に湖南医療圏の地域災害拠点病院に指定され、災害時には被災者の医療救護活動において中心的な役割を担うこととなりました。このため、地震などの際には施設の被害を最小限に留めるため免震構造が施され、電気・ガスなどのライフラインの崩壊に備えて、自家発電装置、受水槽の確保、非常食や災害用資機材を備える備蓄倉庫も整備し、災害拠点病院として万全の対策を講じています。しかしながら、いつどこで起きるかわからないのが災害です。当院では災害がいつ起こっても対応できるよう、全職員を対象に年1



平成26年度災害訓練から
トリアージエリアに運ばれてきた多くの患者と対応する看護師

回の訓練とそれに伴う研修を行い、手順の確認とマニュアルの検証を行っています。

災害による被害は、日頃の備えによって減らすことが可能です。いつ起こるかわからない災害を想定し、日頃から自分でできること、家族でできること、そして職場でできることなどについて考えておく必要があるのではないのでしょうか？



平成26年度災害訓練から
緑エリアで診察を待つ親子に対応する看護師

ドクターヘリ格納庫の工事が始まりました

平成25年11月21日に開かれた関西広域連合で当院がドクターヘリの基地病院に決まり、県との交渉や近隣住民への説明会のほか、医師や看護師が他県の病院でドクターヘリ搭乗研修を受け



るなど、着々と準備を進めてきました。

このほど、病院北側にドクターヘリ格納庫と駐車場を併せて整備すべく、平成27年3月末（予定）の竣工をめざし工事が始まりました。工事期間中は大型車両や重機が入り出します。病院をご利用の皆様にはご不便をお掛けしますが、ご理解賜りますようお願いいたします。



平成26年度 第4回 地域公開講座“なでしこ健康塾”

参加無料

事前にご予約を
お願いします

冬の感染症を予防しよう

インフルエンザ・ノロウイルスといえば、誰もが知っている冬の代表的な感染症ではないでしょうか。今回はこれらの感染症予防についての理解を深めてもらい、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

日時 平成26年11月22日（土） 10:00～

会場 済生会滋賀県病院 5階 なでしこホール

講師 感染管理認定看護師 谷 慶子

お申込・お問い合わせ

総務課
TEL.077-552-1221



かかりつけ医紹介強化月間

10月1日よりかかりつけ医紹介強化月間が始まりました。10月、11月の2ヶ月間、外来患者さんに、かかりつけ医を持って頂く事を目的として、外来フロアにポスターの掲示、チラシとティッシュの配布、院内放送を流すといった方法で周知活動を行い、症状が安定している患者さんを積極的に地域の医療機関へ紹介していこうとする取り組みです。

地域でかかりつけ医を持って頂くことで、「待ち時間の解消」、「自宅から近い診療所を選べる」、「夕方や土曜日に診療を受けられる」、「往診が可能」、などのメリットがあります。通常の診察はかかりつけ医で行って頂き、入院、手術、精密検査などの専門的な医療が必要な場合には、かかりつけ医より当院に紹介して頂くといった医療機関の役割分担をはかることによって、より患者さんの症状に合わせた診療が期待されます。

かかりつけ医を持つことを希望される方は当院主治医、地域医療連携室、外来受付窓口のいずれかまでご相談頂ければ、スタッフがご要望を伺い、適切な医療機関(主に診療所)を案内させていただきます。



● 整形外科外来完全紹介予約制

10月より新たに整形外科の完全紹介予約制を導入致しました。現在当院整形外科では、外来患者さんがとても多く、患者さん一人一人に対し、十分なサービスの提供が困難な状況となっています。そこでこの制度を導入する運びとなりました。

つきましては、初診にて整形外科受診を希望される患者さんで医療機関からの「紹介状」をお持ちでない方は当日受付を制限させて頂くこととなります。

また、紹介状をお持ちの場合は事前に電話にて診療予約をして頂くことも可能です。予約に関してのお問い合わせは下記予約窓口までご連絡下さい。

患者さんに、地域でかかりつけ医を持って頂くことをお勧めしている当院において、この制度の導入は重要な取り組みです。どうか制度の主旨をご理解頂き、整形外科を初めて受診される場合には医療機関からの紹介状をお持ち頂きますようお願い致します。

まだまだ周知が行き渡っていない中、患者さんには混乱とご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願い致します。

連絡先

済生会滋賀県病院 地域医療連携室

電話番号 ● 077-551-1294

時 間 ● 月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～19時00分
土曜日 8時30分～12時30分

※検査のご依頼の場合には、検査内容の確認や患者さんへの注意事項を送付させていただきますので、必ず診療所様よりご予約お願い致します。

リハビリ
通信

手とは…

済生会滋賀県病院 リハビリテーション技術科

作業療法士 ● 西村 彰規



親指・人差し指・中指（高々指）・薬指・小指・手のひら（手根部）から構成される人間の体にとって非常に重要な部位です。腕の先端部分に位置し、物を扱い作業をする人間にとって欠くことの出来ない部位です。

また人との会話の中でジェスチャーやジャンケンなどに用いることや、近年では爪にネイルアートを施すなどオシャレの一部としても用いるなどコスメティックな部位としても考えられています。



手における代表的なケガや病気について紹介します。

手におけるケガとしては、骨折・腱鞘炎・皮膚剥離（皮がめくれること）・関節リウマチ・腱断裂（指の筋肉の断裂）・神経麻痺など一概に手のケガといっても多くの種類があります。あくまで上記はケガの一部にしか過ぎません。

ではリハビリではどのようなことを行うのか？

当院のリハビリでは、主治医の診察・指示の元、作業療法士が担当します。中には手術が必要となる場合もあります。近年では術後早期からリハビリが開始されることが一般的になってきています。

具体的には、手首や手指の関節が固くならないよう専門的にストレッチや筋肉を動かすといった運動を行っていきます。また手術や安静による筋力低下に対しても元の日常生活を行えるように筋力トレーニングも実施します。

場合によっては、手指の変形や固定・矯正を目的とした、手形を元に作成するスプリント療法といった方法なども選択される場合があります。日常生活で使える手を目標に各々の状態・年齢・仕事などの生活スタイルに合わせたリハビリを提供しています。



病院の上手なかかり方

最終回

症状の現れ方は、症状の強さと時間経過の関係から、さまざまなパターンがみられます。自分の症状がどのタイプかを医師に伝えると診断に役立ちます。ここでは次の8タイプにわけて解説します。

タイプ(1)～(4)は、かけはし8月号No111に掲載

タイプ(5)

鈍い痛みや、ジンジン・ヒリヒリ感が持続するパターンです。見た目に傷がないのに、こうした症状が現れる場合には、神経が傷つくことで起こる病気が考えられます。

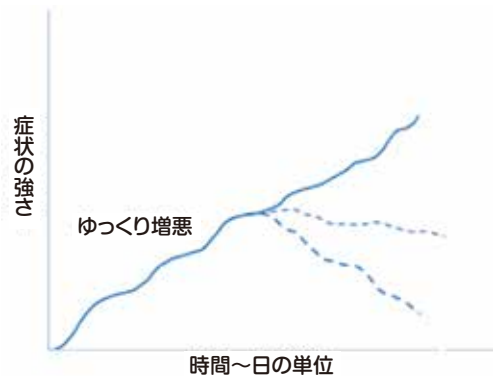
【例】帯状疱疹に伴う痛み 糖尿病性神経障害（糖尿病の合併症の1つ）。



タイプ(6)

症状の強さが時間～日単位でゆっくり増幅していくパターンです。感染症などによって細胞が壊されている場合など、臓器により後遺症を残すこともあります。

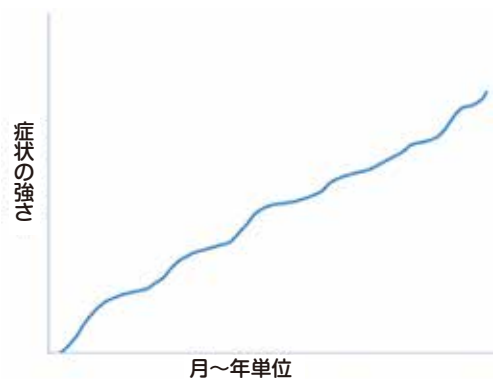
【例】急性感染症、急性炎症、細菌性肺炎、髄膜炎など。



タイプ(7)

月～年単位で症状の強さが増していくパターンです。症状が消えることはあまりなく、時間が経過するごとに、少しずつ悪化していきます。

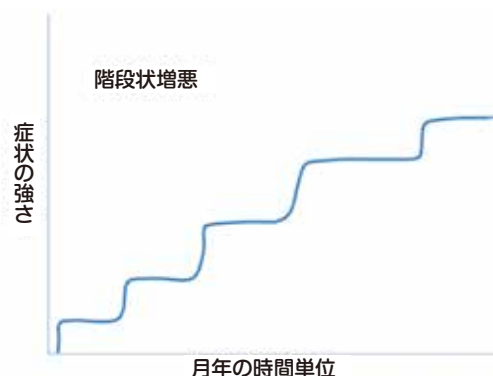
【例】アルツハイマー病、筋ジストロフィー、筋萎縮性側索硬化症などの神経難病。



タイプ(8)

タイプ(2)のように、症状が突然発生することが複数回起こり、月～年単位でだんだんと症状が強くなるパターンです。発生するたびに徐々に症状が悪化していきます。

【例】多発性脳梗塞（脳血管に複数の梗塞が発生する。高齢者によくみられ、認知症の原因になる）。



新任医師のご紹介



脳神経外科 医長 **小関 宏和**

- 専門** 脳神経外科一般
- 資格** 日本脳神経外科学会専門医 JATEC プレインストラクター
- 趣味** 楽器演奏、スキー
- 抱負** 急性期から回復期へ円滑に移行できるよう、チームスタッフや患者さん、そのご家族と密なコミュニケーションをとってまいります。
- 自己PR** 昨年6月まで当院でお世話になっておりましたが、この度、無事帰還(?) することができました。お久しぶりの方も初めての方も、どうぞよろしくお願い致します。



小児科 医員 **中井 真由美**

- 専門** 小児科全般
- 抱負** 新生児から思春期の子どもまで、またそのご家族が安心できるような医療を行えるよう頑張ります。

ご利用の方々から頂いたご意見・ご要望 (Q&A)

※投書の公開では、個人名は伏せさせていただきます

Q 診察後に院内の売店でお花を買ってお見舞いに行こうと思っていました。ところが、以前は置いていたお花が今はなく、大変困りました。

A 院内のローソンに確認いたしましたところ、以前の売店のお花は、とある生花店が売店の棚を借りて置いておられましたが、販売数量が少なく撤退されたとのことでした。

ローソンでは、院内の店に限らず他店も含め生花の取扱いがなく、仕入れ先や流通経路も無いとのことでした。このため、今後も生花の販売は行えそうにありません。

ご理解賜りますようお願いいたします。



外来診療担当表

平成26年11月1日現在

ブロック 番号	診療科	診察室番号	月	火	水	木	金					
1	放射線科	1	鈴木 (放射線治療)	鈴木 (放射線治療)	鈴木 (放射線治療)	鈴木 (放射線治療)	鈴木 (放射線治療)					
		2	勝盛 (画像診断)	三浦 (画像診断)	勝盛 (IVR外来)	西村 (画像診断)	三浦 (画像診断)					
3	整形外科	1-2 <初診・紹介>	吉岡	大藪	竹下	森崎	白井	佐藤	堀江	久本	平岡	細井
		3	平岡				吉岡		平岡		吉岡	
		7-8	竹下		堀江		大藪		竹下		森崎	
		9-10	佐藤		白井						久本	
	リハビリテーション科	6	山本和		山本和		担当医		山本和		山本和	
	皮膚科	12	花田		花田		花田		小森		花田	
		13	池本		池本		池本	花田(第1週) 池本(第2-3-4-5週)		池本		
4	脳神経外科	1	小関		日野		岡		橋本		岡	
		3									橋本	
	外科	5	岡本 (乳)		中島 (Dr希望のみ)		増山		藤山 (大腸・肛門)		増山	
		6(乳腺)			森田 (乳)				小野 (乳)		櫻町 (乳)	
		7	梅原		飯高		梅原		米山 (10時まで)		小西	
		8										
形成外科	4	駒井 (午前診)				駒井				駒井 (午前診)		
5	眼科	1		西浦 (第1-2-3-4週) 竹田(第5週)				西浦		西浦		
		2	竹田	中井 (第1-2-4-5週) 竹田(第3週)		中井		中井		竹田		
		午後診察	予約検査	予約検査		予約検査		予約検査		予約検査		
	産科・婦人科	3(産科)	松下		森宗		笠原		四方		森宗	
		4(婦人科)	四方		笠原		松下		森宗		中川	
		5(新患)	担当医		担当医		担当医		担当医		担当医	
	午後診察	外来手術						1ヶ月健診 外来手術				
6	呼吸器内科	1			竹村		橋倉				橋倉	
	旅行外来(午後)		塩見 (第2-4週・予約制)									
	腎臓内科	3	西尾		西尾		大澤				高橋	
	消化器内科	4 <初診・紹介>	田中基		山口 (肝臓専門)		松本				田中基	
		5 <初診・紹介>			古田	村井		重松		重松		
		6 <再診>	松本		片山		岡島		岡島		片山	
糖尿病代謝内科	7	福家		長山		稲本部長(午前) 大塚医員(午後)		稲本 (PM禁煙外来)※要予約		福家		
7	総合内科	2	波東		中村 (PM禁煙外来)※要予約		伏村		山中		南	
		3	古田		山波 中(第1-3-5週) 東(第2-4週)		松下		松下		村井	
	神経内科	7	藤井		藤並		藤井		石井		松浦	
	血液内科	8	北村		西村		北村		北村 (紹介患者のみ)		北村	
	循環器内科	11 <初診・紹介>	中村		中原		中村		倉田		中原	
		9 <再診>	倉田		伏村		肌勢		肌勢		波東(第1-3-5週) 山中(第2-4週)	
心臓血管外科	10	木下										
8	耳鼻咽喉科	3-4-5-6	只木		岡本		只木		只木		只木	
		午後診察	越知				越知		越知		越知	
	小児科	7-8-9	杉本 中井		伊藤		伊藤		佐藤		國津 吉岡 (神経外来)※要予約	
		午後診察	伊藤 (慢性疾患)		吉岡 (神経外来)※要予約 國津 (慢性疾患)		担当医 (循環器外来)		担当医 (乳児検診) 担当医 (予防接種)		佐藤 中井 (慢性疾患) 三村(第4週) (内分泌外来)※要予約	
9	泌尿器科	1	荒木		佐野		荒木		佐野		荒木	
		2	細田				佐野		和田		佐野	
	腎臓内科	人工透析センター			西尾 (腹膜透析)予約制		西尾 (腹膜透析)予約制				大澤 (腹膜透析)予約制	

◆全科 午前中(8:30~11:00迄受付) ◆予約の方は、予約時間までに受診科で受付して下さい。 ◆救急患者については、その限りではありません。