

なでしこ通信



# かけはし

SAISEIKAI SHIGA HOSPITAL NEWS

No. 96

発行 平成25年3月  
発行元 済生会滋賀県病院  
〒520-3046  
滋賀県栗東市大橋二丁目4番1号  
TEL (077) 552-1221 (代)  
URL <http://www.saiseikai-shiga.jp/>  
編集 広報活動委員会

## かけはしの由来、コンセプト

● 患者さんをはじめ、地域のみなさまと済生会滋賀県病院とをつなぐ“かけはし”として、心温まる医療への思いを込めております。



高島市

## ▶ CONTENTS .....

肺ドック（肺がん検診）ってご存知ですか？.....	2
入院患者さま満足度アンケートの結果報告 .....	4
研修医日記 ～巣立ち編～ .....	6
シリーズ「医療安全」 .....	8
地域公開講座“なでしこ健康塾”を開催しました .....	9
観桜会 .....	9
外来診療担当表 .....	10



日本医療機能評価機構

### 済生会滋賀県病院の理念

私たちは、済生会の「救療済生」の精神に基づき、安全で質の高い医療の提供と、心温まるサービスを実践し、地域の皆様の安心と幸せな未来へ貢献します。

# 肺ドック（肺がん検診）ってご存知ですか？

画像診断科 副技師長／肺がんCT検診認定技師／X線CT認定技師 ● 中 嶋 富次男

すべてのがんにおいて、肺がんによる死亡率は、男性が1位、女性が3位です。

肺がんが死亡率上位を占めている原因として、喫煙が大きな要因のひとつとなっており、たばこの発がん物質が、肺の細胞に障害を与え、障害を受けた細胞ががんになることが分かっています。

喫煙者が肺がんになる可能性は、喫煙開始年齢・喫煙期間・1日に吸う本数・喫煙者がどれほど深く吸入したかに影響されます。

非喫煙者に対する喫煙者の肺がんリスクは、下の表のように男性で4.8倍、女性で3.9倍となり、また受動喫煙による肺がんリスクは、20～30%高くなると推計されています。

喫煙によるがんの相対リスクと人口寄与危険割合 (%)

がん種別	相対リスク (倍)		人口寄与危険割合 (%)	
	男	女	男	女
全がん	2.0	1.6	39	5
食道	3.4	1.9	61	12
胃	1.5	1.2	25	3
肝・胆管	1.8	1.7	37	5
喉頭	5.5	—	73	—
肺	<b>4.8</b>	<b>3.9</b>	<b>69</b>	<b>20</b>
子宮頸部	—	2.3	—	9

(「低線量肺がんCT健診の知識と実務」より)

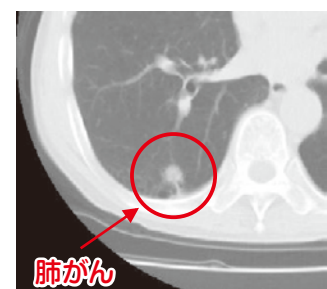
**肺がんは相対リスク、人口寄与危険割合とも他のがん種に対し非常に高い。**

相 対 リ ス ク：非喫煙者を1として喫煙者のがんのリスクが何倍になるかを示す。

人口寄与危険割合：がん死亡の原因のうち喫煙が占めるわりあいを示す指標 (%)

**肺がんを防止する最もよい方法は、禁煙する事 (または、決して喫煙を始めない事) です。**

肺がんは、発見時には全身に転移している場合も多く、早期発見・早期治療が重要視されています。2cm以下の肺がんは80～90%、1cm以下であれば、ほぼ100%の



治療成績が得られています。

2010年11月、米国立がん研究所により、喫煙者がCT検診を受診した場合、胸部X線撮影と比べ、肺がんで死亡する人が20%減少するという調査結果が発表されました。

これは、X線写真では死角となっていた2cm以下の小さな病変や、心臓に隠れた病変などを明瞭に描出できるからです。

また、正常の構造物を病変と間違えることもなく、肺がん以外の病変（肺気腫・肺炎・大動脈瘤・縦隔病変など）も明確に診断できます。

しかし、CTを用いた検診では放射線被ばくが、胸部X線撮影に比べ増大する欠点があります。

そこで、病変を見逃さない程度まで放射線の量を減らすことにより、被ばく線量の低減を行っています。これが「低線量肺がんCT検診」です。放射線の量は、日本CT検診学会が推奨する被ばく線量を基準にし、当院でもそれ以下に抑えられるよう設定しており、通常の胸部CTでの被ばく線量の1/10の線量で実施しています。さらに昨年、装置のバージョン・アップにより新しい画像計算法（ASiR）が導入され、より鮮明な画像を提供できるようになっています。

また、肺がんCT検診認定機構による肺がんCT検診認定技師講習会及び、認定試験により認定を受けた肺がんCT検診認定技師が在籍しており、被ばく管理・装置の安全管理・精度管理及び読影支援を行うことでより安全で精度の高い検査をお受けいただけます。

肺がん検診（肺ドック）は、64列マルチスライスCTによる低線量胸部CTと喀痰検査等により専門的に検査をし、複数の専門医が診断してご報告しています。

過去、現在において、1日の喫煙本数 × 喫煙年数 = 600以上の方は受診をお勧めします。また、せき・たんが続く方、家族にがん歴のある方もお勧めします。

詳細については、下記をご覧ください。



**実施日**：月～金曜日

予約制

**所要時間**：1時間程度

**料金**：15,750円（税込）

**検査内容**：問診・診察・身体計測・低線量胸部CT  
血液検査・肺機能検査・喀痰検査

\*結果は後日、郵送させていただきます

\*食事制限は特にありません

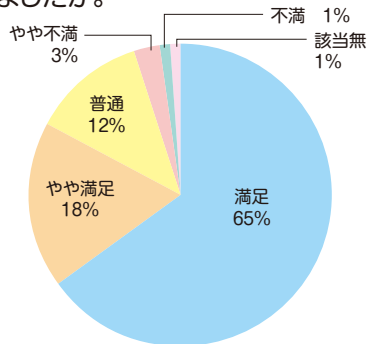
ご予約はお電話または窓口にて受付けております（平日9時～17時）

済生会滋賀県病院 10階健康管理センター TEL (077) 552-1221 (代)

## 入院患者さま満足度アンケートの結果報告

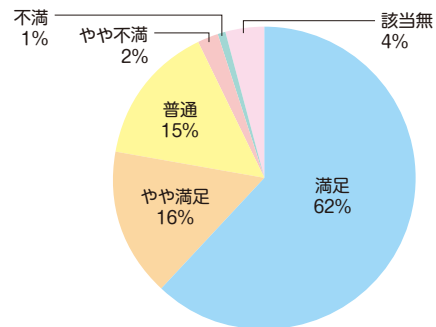
- 調査期間 平成24年10月1日～10月31日
- 有効回答数 274件
- アンケート配布枚数 600件
- 回収率 45.7%

● 医師は検査数値や画像等を用いてわかりやすく説明してくれましたか。



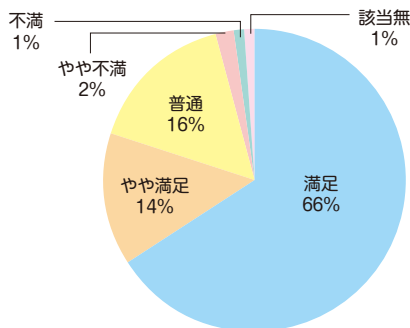
満足	やや満足	普通	やや不満	不満	該当無
161名	45名	29名	7名	3名	4名

● 医師は、治療方針等を一方的に説明せず、患者さまの考えや意志を尋ねてくれましたか。



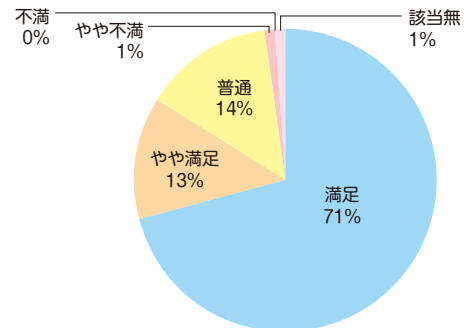
満足	やや満足	普通	やや不満	不満	該当無
162名	40名	40名	6名	2名	10名

● 看護師は身体の清潔について、患者さまに応じた声かけや看護ができていましたか。



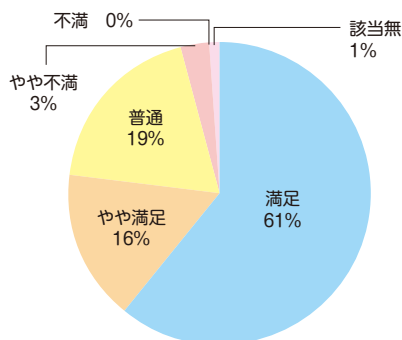
満足	やや満足	普通	やや不満	不満	該当無
168名	36名	40名	4名	3名	3名

● 看護師は患者さま・ご家族に対して、わかりやすく丁寧な言葉づかいができていましたか。



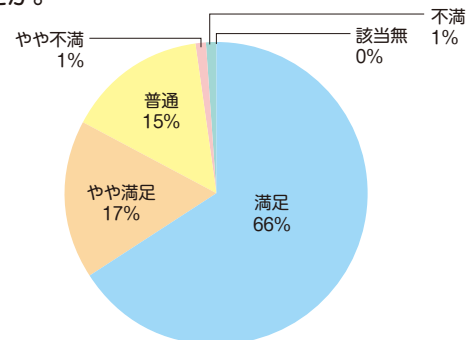
満足	やや満足	普通	やや不満	不満	該当無
176名	31名	35名	2名	0名	2名

● トイレや浴室はいつも清潔だと思えましたか。



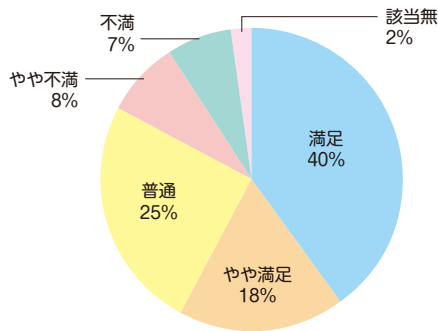
満足	やや満足	普通	やや不満	不満	該当無
150名	40名	46名	8名	1名	2名

● 病室、ベッドの周り、シーツなどは清潔に保たれていましたか。



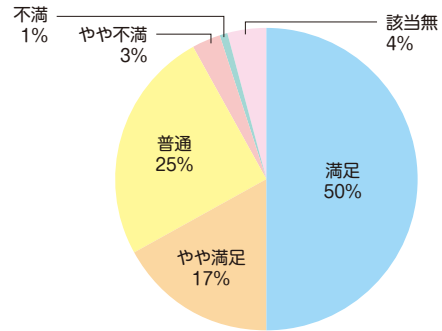
満足	やや満足	普通	やや不満	不満	該当無
162名	41名	38名	3名	3名	0名

● 食事の味付けはおおむね満足できましたか。



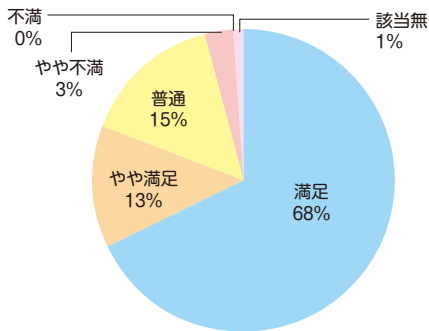
満足	やや満足	普通	やや不満	不満	該当無
101名	45名	63名	19名	16名	6名

● 病院の食事は日頃の健康管理に役立ちそうでしたか。



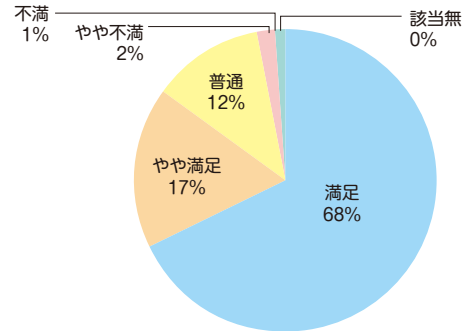
満足	やや満足	普通	やや不満	不満	該当無
125名	41名	62名	8名	3名	10名

● 入院中に受けた治療に満足している。



満足	やや満足	普通	やや不満	不満	該当無
168名	33名	38名	6名	0名	2名

● 全体としてこの病院に満足し、信頼している。



満足	やや満足	普通	やや不満	不満	該当無
171名	43名	30名	4名	2名	1名

● 部屋の掃除が荒い、雑すぎる。

ご不快な思いをおかけし大変申し訳ございません。安心して入院加療を行っていただく為、室内の清掃につきましては、日頃から丁寧な清掃に努めるよう努力しておりますが、今回のご意見を参考に再度清掃の徹底と確認を行うよう指導致します。

● 面会時間を過ぎても帰らず騒いでいてうるさかった。注意して欲しかったです。

ご不快な思いをおかけし大変申し訳ございません。面会時間や面会場所について、患者さまやお見舞いの方への説明、周知を今後も徹底して行ってまいります。

● テレビ、冷蔵庫の使用料金設定が高い。絶対安静の者には使用せざるを得ない状態もあり、安くして欲しい。

テレビを含めた床頭台は、平成24年6月より設置業者及び機器が変更となっております。業者選定の際には、安全性、清潔であること、操作性、耐久性、利用価格などを総合的に勘案し採用しております。料金設定にあたりましては、機器の維持経費、電気料金等、他の医療機関の料金を参考に勘案し、適正と判断し設定しておりますので、ご理解頂きます様、宜しくお願い致します。

# 研修医日記 ～巣立ち編～



## ● 齋藤 英貴

間もなく研修期間が終わろうとしています。非常に充実した2年間でした。多忙な日々の中で、知識や技術だけではなく患者さんやご家族に対する思いや気持ちの面で多くのことを学ぶことができました。温かく見守って下さった指導医、上級医、コメディカルやスタッフの方々のおかげで、医師として成長できたことを嬉しく思います。4月からは整形外科医として新たな一歩を踏み出しますが、当院の研修で得た経験を糧にして精進していきたい所存です。2年間ありがとうございました。

## ● 井上 嶺子

「私たち研修医は、医者としても社会人としても未熟である中で、患者さんおひとりおひとりの出会いのたびに学び、考え、成長してまいりました。自分自身のふるさとである滋賀で研修をすることができ、地域の皆さまに育てていただいたという思いであります。

私は4月より、予防医学を担う産業医となります。滋賀を離れることは非常に寂しい思いでいっぱいですが、この病院で学んだことを糧にこれからも精進し、ご恩を社会に還元して参りたいと思います。

ありがとうございました。



### ● 小島 雄太

医師になってから早くも2年の月日が経とうとしています。研修医と言えども医療従事者の一員として、病院のみなさまとともに責任感を持って精進した2年間でした。患者さんが回復してこの職業を選んで良かったと感じたことや、自分の力が及ばず悔しい思いをしたこと、未熟で多方面に迷惑をおかけしましたが、そのような経験を通じ



て人として一回り成長させてもらえたのではないかと思います。研修医としてはもう終わりですが、これからも尊敬する先輩方に追いつけるよう自分を叱咤激励し、そして患者さんをはじめ共に過ごしている人たちに感謝しながら医師人生を歩んでいきたいと思います。2年間、本当にありがとうございました。

### ● 北澤 純

2年間の研修を無事に終わることができました。病院の先生方や職員のみなさん、地域の方々にはお世話になりました。最初は不慣れだった病棟業務や当直も、今ではなんとかこなすことができるようになってきました。2年間で得た知識や技術は、これからの医師生活の土台になると思います。2年間よい研修ができたと思います、ありがとうございました。4月からは滋賀医科大学の産婦人科に入局し、滋賀県の周産期医療に貢献していきたいと思えます。これからもよろしくお願ひします。

### ● 森 裕貴

済生会滋賀県病院での2年間の研修は非常に中身の濃い充実したものでした。すばらしい先生方や心やさしい患者様から様々な事を教えていただき感謝しています。春からは京都に戻り、整形外科医として研鑽していく予定です。

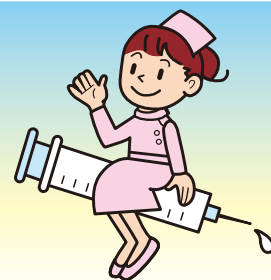
医師として最初の2年間をこの滋賀の地でスタートできて本当に良かったと思います。また何年、何十年後かにこの病院で働ければ幸いです。皆さんありがとうございました。

### ● 古田 光寛

自分は滋賀県にゆかりはなかったのですが、病院見学で来て良い病院と思いこの病院で研修することとしました。2年間で、救急疾患から高血圧などの慢性疾患まで経験することができ非常に勉強となりました。またよい指導医、先輩、同僚、スタッフに巡り会え充実した2年間でした。今後はこの病院で滋賀の医療に貢献したいと思えますのでよろしくお願ひします。

シリーズ

# 医療安全



No.19

## 安全に検査を受けて頂くために

医療安全管理室 専従医療安全管理者 ● 森本 直美

日ごとに春めいてまいりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

今回、皆様に「安全に検査を受けて頂くために」職員とともに、安全活動への参加をお願いいたします。

まずは、検査時の患者誤認を予防するために、ご本人から「お名前」をお伝えください。

当院で起こったインシデントの内容から、皆様にもご協力頂き再発防止できる内容を上げてみました。



- **血液検査**：検査容器の名前を確認しましょう

「あなたの検査容器でしたか？」

- **レントゲン**：正確な画像を撮るために装飾品や湿布等はずしましょう

「はずした装飾品は靴の中に入れてましたか？」

- **CT検査**：検査承諾書の内容を確認しましょう

「糖尿病のお薬は飲んでいませんか？」

- **MR検査**：検査承諾書の内容を確認しましょう

「金属類（時計・ネックレス）は、はずしましたか？」

「MR検査禁忌の手術（ペースメーカー・V-Pシャントなど）は受けていませんか？」

- **マンモグラフィー**：問診票の内容を確認しましょう

**（乳腺X線検査）** 「ペースメーカー・V-Pシャントなどを受けていませんか？」

皆様に安全に検査を受けて頂くために、私たち職員とともに  
安全活動へ参加してください。



## 地域公開講座“なでしこ健康塾”を開催しました

去る2月2日、今年度5回目となる“なでしこ健康塾”を開催しました。今回は、「何をどれだけ食べたらいいの?」をテーマに調理実習に取り組みました。

調理実習では塩分摂取量についても学んでいただくため、調味料をきっちり計量して味付けを行いました。出来上がったお料理を口にして「出汁を上手に使いえば、薄味でも美味しくできることが分かった」や「普段目分量で味付けをして、どれだけ塩分を多く摂っていたか分かった」とおっしゃっていました。

今回の参加で摂取品目や塩分摂取量について見直していただき、これからも健康に留意していただければと思います。



## 観桜会

**日時：**平成25年4月10日(水)  
午後

**場所：**1階 エントランスホール

お茶とお菓子をご用意しております。  
一緒に春を感じてみませんか？

**【お問合せ】**

観桜会実行委員会

TEL 077-552-1221 (企画情報課：小林)

外来診療担当表

平成25年3月1日現在

ブロック番号	診療科	診察室番号	月	火	水	木	金					
1	放射線科	1		笠原 (放射線治療)	勝盛 (IVR外来)	勝盛 (IVR外来)						
		2	勝盛 (画像診断)	勝盛 (画像診断)	小田 (画像診断)	伊藤 (画像診断)	笠原 (画像診断)					
3	整形外科	1-2 <初診・紹介>	吉岡	細井	竹下	堀江	白井	大石	長島	佐藤	金村	佐藤
		3	長島				吉岡	金村	吉岡			
		7-8	竹下		大石		細井	竹下	堀江			
		9-10	金村		白井				白井			
	リハビリテーション科	6	山本和	山本和	担当医	山本和	山本和					
	皮膚科	12	花田	花田	花田	小森	花田					
13		若林	若林	若林	花田 (第1週) 若林 (第2-3-4-5週)	若林						
4	脳神経外科	1	日野	日野	岡	橋本	岡					
		3					橋本					
	外科	5	藤山	木内	梅原	福田 (乳 副部長 乳 腺)	中島					
		6		森田 (乳 腺)	森田 (乳 腺)		森田 (乳 腺)					
		7	福田 (乳 腺)	中島	増山	米山	増山					
		8				藤山	藤田					
	形成外科	4	駒井		駒井		駒井					
5	眼科	1		西浦 (第1-2-3-4週) 竹田 (第5週)		西浦	西浦					
		2	竹田	竹田 (第1-3週) 張 (第2-4-5週)	張	張	竹田					
	午後診察	予約検査	予約検査	予約検査	予約検査	予約検査						
	産科・婦人科	3(産科)	松下	西尾	笠原	四方	松下					
		4(婦人科)	四方	笠原	松下	笠原	中川					
		5(新患)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医					
午後診察	外来手術				1ヶ月健診 外来手術							
6	呼吸器内科	1		千原	橋倉		橋倉					
	腎臓内科	3	西尾	岩井	大澤		西尾					
	消化器内科	4 <初診・紹介>	田中基	西村 (肝臓専門)			田中基					
		5 <初診・紹介>		重松 (化学療法)	重松	重松						
	<再診>	松本	片山	岡島	岡島	片山						
糖尿病代謝内科	7	犬塚	長山	稲本	稲本 (PM禁煙外来)	関根						
7	総合内科	2	波東	中村 (PM禁煙外来)	犬塚	山中	立石					
		3	大野	岡田	松本	岩佐	下田					
	神経内科	7	五影	林	藤井	石井	藤並					
	血液内科	8	北村	岩佐	北村	北村 (紹介患者のみ)	北村					
		11	中村	中原	中村	倉田	中原					
	循環器内科	9	倉田	立石	肌勢	肌勢	大野					
10		畔柳										
8	耳鼻咽喉科	3-4-5-6	只木	小俣	只木	只木	只木					
		午後診察	越知		越知	越知	越知					
	小児科	7-8-9	杉本 野澤	上原	伊藤	佐藤	西尾 吉岡 (神経外来) ※要予約					
		午後診察	西尾(アレルギー) 伊藤(慢性疾患)	池田(循環器外来) 吉岡(神経外来) ※要予約	佐藤 原(慢性疾患)	担当医(乳児健診) 野澤(慢性疾患)	担当医 (予防接種)					
9	泌尿器科	1	荒木	荒木	平原	荒木	荒木					
		2	平原		担当医		平原					
腎臓内科	人工透析センター		西尾 (腹膜透析) 予約制	西尾 (腹膜透析) 予約制								

◆全科 午前中(8:30~11:00迄受付) ◆予約の方は、予約時間までに受診科で受付して下さい。 ◆救急患者については、その限りではありません。