

なでしこ通信



かけはし

SAISEIKAI SHIGA HOSPITAL NEWS

No. 95

発行 平成25年2月
発行元 済生会滋賀県病院
〒520-3046
滋賀県栗東市大橋二丁目4番1号
TEL (077) 552-1221(代)
URL <http://www.saiseikai-shiga.jp/>
編集 広報活動委員会

かけはしの由来、コンセプト



患者さんをはじめ、地域のみなさまと済生会滋賀県病院とをつなぐ“かけはし”として、心温まる医療への思いを込めております。



琵琶湖畔(高島市)

▶ CONTENTS

水頭症	2
外来患者さま満足度アンケートの結果報告	4
シリーズ「医療安全」	6
天声臨工	7
人命救助で感謝状授与	8
ミニがん講座「ゆうゆう塾」開催報告	9
ミッション イン ホスピタル	9
外来診療担当表	10



日本医療機能評価機構

済生会滋賀県病院の理念

私たちは、済生会の「救療済生」の精神に基づき、安全で質の高い医療の提供と、心温まるサービスを実践し、地域の皆様の安心と幸せな未来へ貢献します。

水頭症

脳神経外科 ● 小関 宏和



最近、マスコミでは、水頭症は治る認知症として注目されているのをご存知の方も多いと思います。これは、正確には「正常圧水頭症」と呼ばれるものですが、今回は水頭症全般について理解を深めてみましょう。

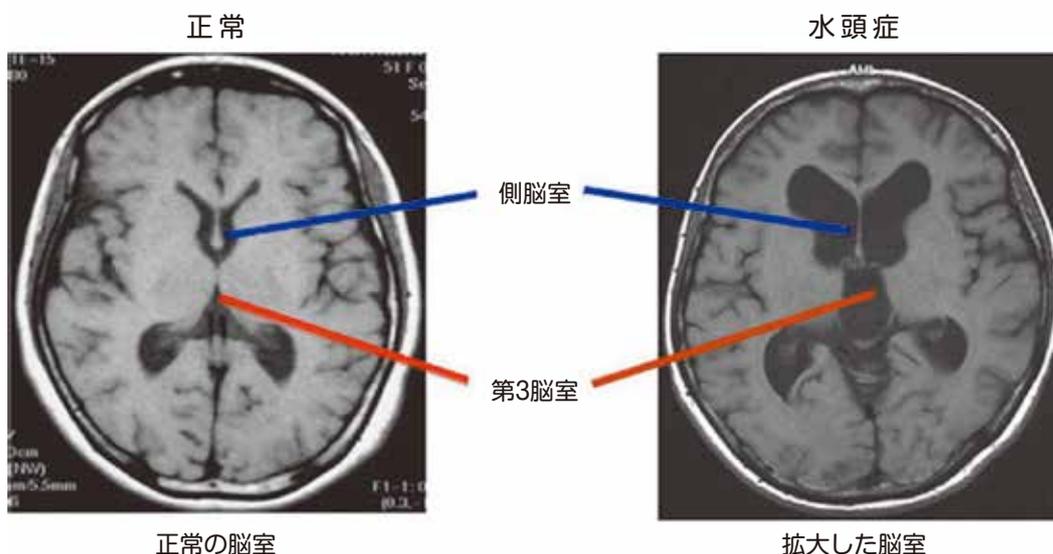
さて、早速ですが、頭蓋骨の中に何が入っているでしょう？頭蓋骨の内側には硬膜というその名の通り硬い膜があります。硬膜の下には表面の滑らかな膜があり、これが「クモ膜下出血」で悪名高い「クモ膜」です。そのクモ膜をあけると、無色透明なきれいな水が溢れ出てきます。これが脳脊髄液（髄液）です。脳や脊髄は、この髄液の中にぷかぷかと浮かんでいる臓器です。さらに、脳の内側にはいびつな形をした部屋（脳室）があり、この脳室の中で髄液が産生されています。この髄液は脳や脊髄の表面を巡って、最終的にはクモ膜顆粒という排水口から吸収されていきます。この産生と吸収のバランスは常に一定に保たれており、常に新しいきれいな水が循環しています。

水頭症とは、読んで字のごとく、頭の中に水がたまる病気です。すなわち、脳室に髄液がたまって大きくなる状態をいいます。水頭症の原因としては、髄液の通り道が閉塞することがほとんどです。その閉塞の原因や発症の時期により症状が異なってきます。

生まれつき、髄液の通り道が極めて狭かったり、閉じてしまっていることがあります。この場合は生後より頭囲が大きかったり、発達が遅れたりします。幼少期あるいは学童期まで症状が出ず、頭痛、嘔吐、視力低下、物が二重に見えるなどの症状を認めることもあります。

成人してから起こる場合には様々な原因が挙げられます。例えば、髄液の通り道に脳腫瘍

頭部MRI画像



ができて塞いでしまう場合です。他には、炎症によって髄液の通り道が狭くなったり塞がったりする場合で、髄膜炎（頭の中に細菌が入ってくる病気）、くも膜下出血、脳出血、頭部外傷等が原因となります。ただし、頭部外傷の場合は数ヶ月から数年かけて症状が出現することもあり、受傷直後に診断できるものではありません。

その他、原因が全く不明の場合もあり、これは特発性正常圧水頭症と呼ばれ、特に近年注目されています。これらの原因で起こる水頭症では、認知症、尿失禁、歩きにくいといった症状が出現します。ですから、これらの症状が高齢者にみられた場合、いかにも「歳のせい」と思われてしまう訳です。実際、高齢によるものや、脳が萎縮していく病気（アルツハイマー病など）によることもありますが、これらの症状が、「比較的短期間に」起こることがポイントです。

特発性正常圧水頭症の症状



では、水頭症はどうやって診断されるのでしょうか？先ほども述べた通り、水頭症は、脳室が大きくなる病気ですから、CTやMRIで診断できます。そして、血液検査などで、他にそれらの症状の原因となる病気がないかを確認します。

当院を含め多くの施設では、実際に髄液を抜いて減らすことで、症状が改善するかを試みます。これは、腰椎穿刺といって、背骨の隙間に針を刺して髄液を抜く検査であり、2泊3日の入院が必要となります。

これらの検査を受けて水頭症と診断された場合、髄液を持続的にどこかに逃がしてやる必要があります。どこかといっても、体の外に逃がすのではあまりに不便ですから、体の他の場所に逃がしてやることとなります。これを「シャント術」といい、頭の中から主にお腹の中に水を逃がす管を埋め込む手術となります。この管は、詰まったり壊れることがない限り一生抜くことはなく、体内に入れておきます。髄液が抜けてくると、次第に歩けたり、意識がしっかりしてくるわけです。

最近では、「内視鏡的第三脳室底開窓術」という新しい手術法が発明されました。これは、脳室の中を内視鏡で覗きながら脳室の中に他の通り道を作ってやるという手術です。シャント術のように体内に管を埋め込む必要がなく、患者さんへの負担も少なく済みますが、開けた通り道が不十分であったり、再度塞がってしまうこともあり、まだまだ完璧な手術とはいえません。

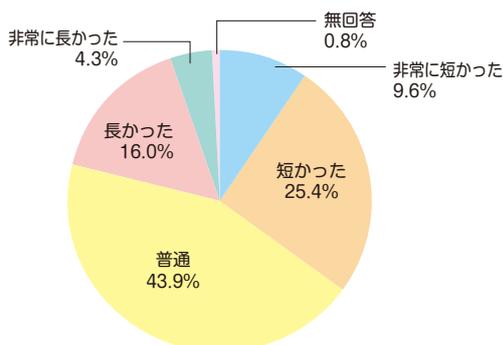
認知症、尿失禁、歩きにくいなどの症状が短期間で進行してきた方、そのご家族や知り合いの方がいましたら、脳神経外科外来を受診してみてください。

外来患者さま満足度アンケートの結果報告

平成 24 年 10 月に外来患者さまへの満足度アンケートを実施いたしました。ご協力いただいた患者さま、ご家族の皆さまにお礼申し上げます。アンケート結果の一部を誌面にてご報告いたします。

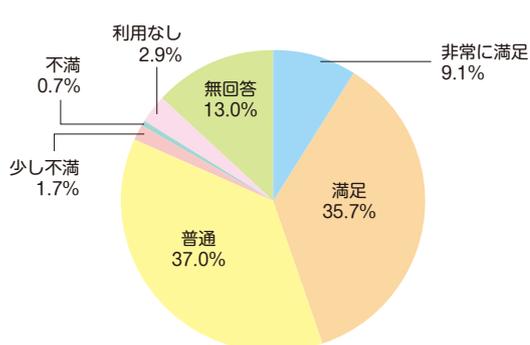
- 調査期間 平成 24 年 10 月 15 日 (月) ~ 平成 24 年 10 月 19 日 (金)
- 対象者 来院された外来患者さま ※ただし、複数科受診された患者さまは主たる科 (任意) で記載
- 回答者数 768 名

●本日の待ち時間についてどのように感じましたか?



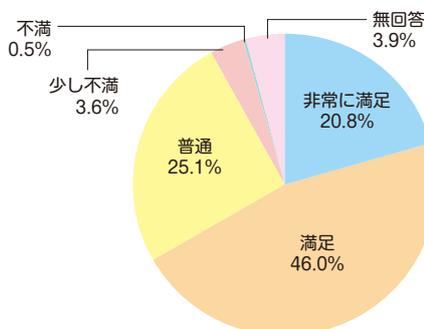
非常に短かった	短かった	普通	長かった	非常に長かった	無回答
9.6%	25.4%	43.9%	16.0%	4.3%	0.8%

●院内の案内表示はわかりやすかったですか?



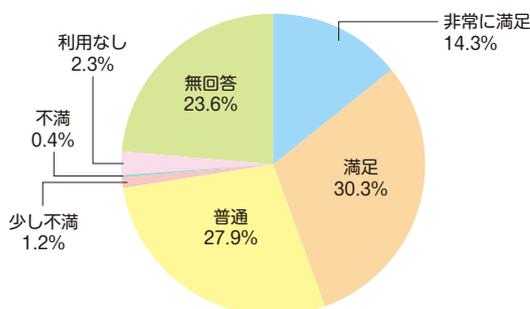
非常に満足	満足	普通	少し不満	不満	利用なし	無回答
9.1%	35.7%	37.0%	1.7%	0.7%	2.9%	13.0%

●医師は病気の治療方法について、わかりやすく説明してくれましたか?



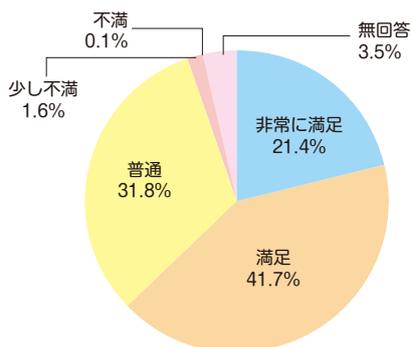
非常に満足	満足	普通	少し不満	不満	無回答
20.8%	46.0%	25.1%	3.6%	0.5%	3.9%

●事務職員 (各診療科受付、新患・再来受付) の対応はいかがでしたか?



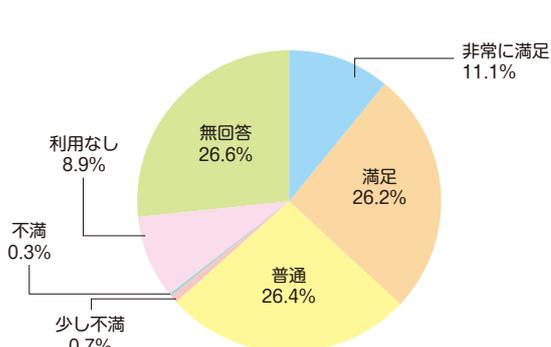
非常に満足	満足	普通	少し不満	不満	利用なし	無回答
14.3%	30.3%	27.9%	1.2%	0.4%	2.3%	23.6%

●看護師の説明はよくわかりましたか?



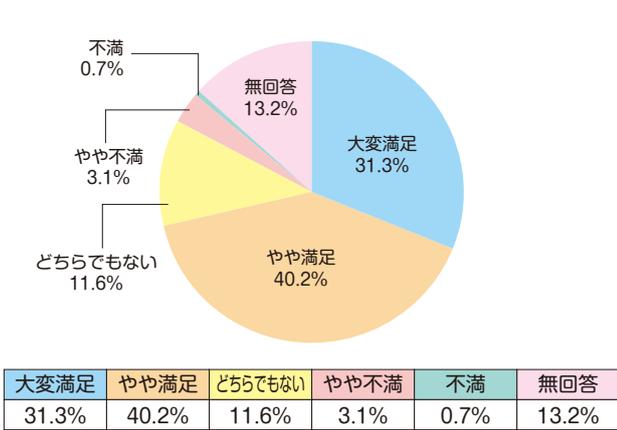
非常に満足	満足	普通	少し不満	不満	無回答
21.4%	41.7%	31.8%	1.6%	0.1%	3.5%

●会計職員 (お支払い時) の対応はいかがでしたか?

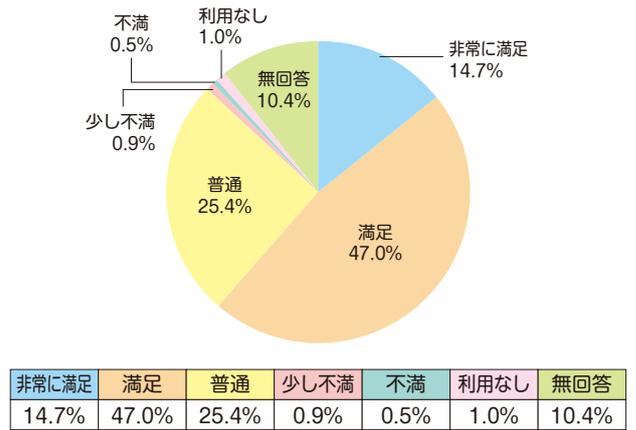


非常に満足	満足	普通	少し不満	不満	利用なし	無回答
11.1%	26.2%	26.4%	0.7%	0.3%	8.9%	26.6%

●本日の外来に関して満足されましたか？



●院内の清掃は、いきとどいていましたか？



【患者さまからのお言葉】

- 『1階ロビーは暑くて（建物の構造が悪い）（温室みたい）、奥へ行くと寒い所があり、温度のバラツキが多い』
 - 病院の設計上空調の温度調整を行っていますが、季節により温度調整が難しい所もあります。できる限りスクリーンカーテン利用による遮熱や空調機器の小まめな温度調整で対応させていただきますので、ご理解のほどよろしくをお願いします。
- 『キャッシュコーナーを滋賀銀行だけではなく関西アーバン銀行、郵便局とそろえて欲しい。食堂のメニューの定食関係を増やして欲しい』
 - 確認しましたところ、滋賀銀行以外におきましては利用者数が少ないため、現状では難しいようです。2F ローソンにて他銀行でも取り扱えるATMが設置されておりますので、そちらをご利用いただくようお願いいたします。食堂のメニューに関しては、病院側から提案し、今後業者と調整させていただきます。
- 『駐車スペースが狭く不便だと思う。もっと駐車台数を増やして欲しい。駐車場の停める場所がなくて困った』
 - 大変ご迷惑をお掛けして申し訳ありません。対応策として満車になれば中庭スペース等の開放や警備員による空きスペースへの誘導を行っています。ご理解いただきますようお願いいたします。
- 『待ち合いの椅子が少ない。待ち時間立って待っている人もいたので、もう少し椅子を増やして欲しい。産科の待ち合いの椅子がもう少し楽な方がいい。（妊婦には少し辛い）』
 - 現在患者さんの混み具合に応じ、外来の椅子を変更、増加する計画中です。ご迷惑をおかけしますが、もう暫くお待ちいただきますようお願いいたします。

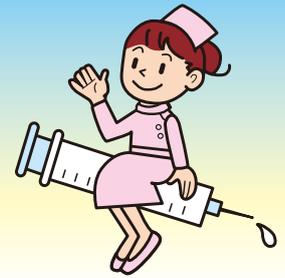
患者さまからいただいた評価・ご指摘・励ましのご意見に関しましては、職員一同真摯に受け止め、今後も患者さまに信頼される病院づくりに取り組んでまいります。『地域医療支援病院』・『地域がん診療連携協力病院』・『災害拠点病院』・『第三次救命救急センター』として、地域連携の推進、がん診療機能の強化、救急医療体制の拡充に取り組んでまいります。

患者さまにおかれましては、引き続きアンケート等へのご協力をいただけますよう、よろしくお願いいたします。また、日常でもお気付きの点がありましたら、最寄りのスタッフまでサービス向上へのアドバイスをいただければ幸いです。

済生会滋賀県病院 病院長

シリーズ

医療安全



No.18

インフルエンザについて

感染管理認定看護師 ● 谷 慶子

今年のインフルエンザ流行状況は12月末から徐々に患者数が増加、滋賀県下においても1月23日にインフルエンザ注意報が発令され患者数は更に増加している状況です。

インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染し38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身の症状が突然あらわれます。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。

インフルエンザにかからないためには

- ① **咳エチケット**・・・咳やくしゃみを他の人にむけて発しないこと。
咳が出るときはできるだけマスクをすること。手のひらで咳やくしゃみを受け止めたときにはすぐに手を洗いましょう。
- ② **外出後の手洗い**・・・流水・石けんによる手洗いは手指など体についたインフルエンザウイルスを物理的に除去するには大変有効です。アルコール製剤による手指衛生も効果的です。
- ③ **適度な湿度の保持**・・・空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御作用が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。乾燥しやすい室内では適度な湿度50～60%を保つことも効果的です。
- ④ **十分な栄養とバランスのとれた栄養摂取**・・・体の抵抗力を高めるため、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心がけましょう。
- ⑤ **人混みへの外出を控える**

インフルエンザにかかったら

- 具合が悪ければ早めに医療機関に受診しましょう。
- 安静にして休養をとり、睡眠を十分にとりましょう。水分を十分に補給しましょう。
- 咳・くしゃみなどの症状があるときは周りの方へうつさないため、不織布マスクを着用しましょう。
- 無理をして学校や職場などへ行かないようにしましょう。



マスクの正しい付け方



人命救助で感謝状授与

当支部施設の職員3名が交通事故現場に遭遇し、心筋梗塞を発症した運転手に適切な処置を施しその結果一命をとり留めるといふ素晴らしい出来事がありました。

平成24年11月15日、当院近くの路上で、電信柱のワイヤに衝突している通所介護送迎車に、勤務を終え帰宅する当院の大平看護師、北村看護師が遭遇しました。同時に訪問看護で外回りをしていた村口看護師も加わり男性を車外に運び出し、手分けして一次救命処置や119番通報を行いました。運転手の男性は意識がなく呼吸も停止していましたが、湖南広域消防本部からの要請を受けた当院のドクターカーが到着するまでの間に、懸命の救命処置により男性の呼吸は回復し、命を取り留めることができました。その後到着したドクターカーが男性を搬送し、男性は無事退院し社会復帰することができました。

この行為に対し、平成25年1月10日「功績は大きく、模範となる行動」として湖南広域消防局中消防署長より、感謝状が贈呈されました。新聞記者からの取材に対し、大平看護師は「3人いたから冷静に救命活動ができた」と振り返り、北村看護師は「人が助かったことが何よりもうれしい」と話していました。村口看護師は「自分の仕事が役に立てた」と笑顔を見



せていました。

男性は退院した後、運転手の仕事を退職されましたが、退職にあたり「みなさんには大変感謝しています。みなさんに助けて頂いたこの命を大切に今後も頑張っていきます」とおっしゃっていたそうです。

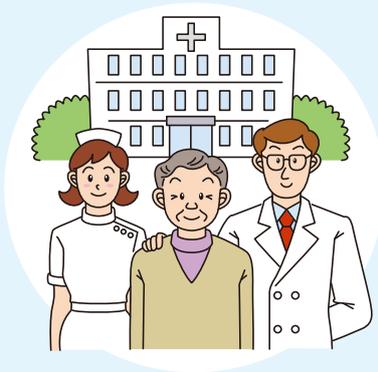
ミニがん講座「ゆうゆう塾」開催報告

平成24年11月・12月の土曜4回シリーズで、済生会がん患者さんのためのミニがん講座「ゆうゆう塾」を開催しました。ゆうゆう塾は、がんと診断をうけた患者さんやご家族が他の患者さんの話を聞いたり医療スタッフに気軽に質問をしていただく交流の場として今回初めて開催した会です。

病気とつきあいながらの参加なので、日によっては参加の少ない回もありましたが、参加者の方からは「他の患者さんとの交流が励みになる」「またこんな機会があれば参加したい」といった言葉をいただきました。

また今後も開催していきたいと思いますので、興味のある方はぜひご参加下さい。

緩和ケア医療推進チーム



病院見学会

第5回 ミッションインホスピタル

要予約
無料

～のぞいてみよう 病院のうちがわ～

手術室や検査室など、普段見られない場所の見学や体験を予定しています。

日時

平成25年3月16日(土)

受付開始12:30 開会13時

場所

済生会滋賀県病院

応募資格

小学3年生以上～中学生のお子さんとその保護者
(子どもみでの参加は不可)

定員

親子10組(応募多数の場合は抽選)

申込受付期間

2月18日(月)～2月20日(水)



お申込・お問合せ

済生会滋賀県病院 企画情報課(小林) TEL.077-552-1221

外来診療担当表

平成25年2月1日現在

ブロック 番号	診療科	診察室番号	月	火	水	木	金					
1	放射線科	1		笠原 (放射線治療)	勝盛 (IVR外来)	勝盛 (IVR外来)						
		2	勝盛 (画像診断)	勝盛 (画像診断)	小田 (画像診断)	伊藤 (画像診断)	笠原 (画像診断)					
3	整形外科	1-2 <初診・紹介>	吉岡	細井	竹下	堀江	白井	大石	長島	佐藤	金村	佐藤
		3	長島				吉岡	金村	吉岡			
		7-8	竹下		大石		細井	竹下	堀江			
		9-10	金村		白井				白井			
	リハビリテーション科	6	山本和	山本和	担当医	山本和	山本和					
	皮膚科	12	花田	花田	花田	小森	花田					
13		若林	若林	若林	花田(第1週) 若林(第2-3・4-5週)	若林						
4	脳神経外科	1	日野	日野	岡	橋本	岡					
		3					橋本					
	外科	5	藤山	木内 (大腸・肛門)	梅原 (大腸・肛門・乳腺)	福田 副部長 (乳腺)	中島 (乳腺)					
		6		森田 (乳腺)	森田 (乳腺)		森田 (乳腺)					
		7	福田 (乳腺)	中島 (乳腺)	増山	米山	増山					
		8				藤山 (大腸・肛門)	藤田 (大腸・肛門)					
	形成外科	4	駒井		駒井		駒井					
5	眼科	1		西浦(第1・2・3・4週) 竹田(第5週)		西浦	西浦					
		2	竹田	竹田(第1・3週) 張(第2・4・5週)	張	張	竹田					
	午後診察	予約検査	予約検査	予約検査	予約検査	予約検査						
	産科・婦人科	3(産科)	松下	四方	笠原	四方	松下					
		4(婦人科)	四方	笠原	松下	笠原	中川					
		5(新患)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医					
午後診察	外来手術				1ヶ月健診 外来手術							
6	呼吸器内科	1		千原	橋倉		橋倉					
	腎臓内科	3	西尾	岩井	大澤		西尾					
	消化器内科	4 <初診・紹介>	田中基	西村 (肝臓専門)			田中基					
		5 <初診・紹介>		重松 (化学療法)	重松	重松						
	糖尿病代謝内科	6 <再診>	松本	片山	岡島	岡島	片山					
7	7	犬塚	長山	稲本	稲本 (PM禁煙外来)	関根						
7	総合内科	2	波東	中村 (PM禁煙外来)	犬塚	山中	立石					
		3	大野	岡田	松本	岩佐	下田					
	神経内科	7	五影	林	藤井	石井	藤並					
	血液内科	8	北村	岩佐	北村	北村 (紹介患者のみ)	北村					
		11	中村	中原	中村	倉田	中原					
	循環器内科	9	倉田	立石	肌勢	肌勢	大野					
10		畔柳										
8	耳鼻咽喉科	3・4・5・6	只木	小俣	只木	只木	只木					
		午後診察	越知		越知	越知	越知					
	小児科	7・8・9	杉本 野澤	上原	伊藤	佐藤	西尾 吉岡 (神経外来) ※要予約					
		午後診察	西尾(アレルギー) 伊藤(慢性疾患)	池田(循環器外来) 吉岡(神経外来) ※要予約	佐藤 原(慢性疾患)	担当医(乳児健診) 野澤(慢性疾患)	担当医 (予防接種)					
9	泌尿器科	1	荒木	荒木	平原	荒木	荒木					
		2	平原		担当医		平原					
腎臓内科	人工透析センター		西尾 (腹膜透析) 予約制	西尾 (腹膜透析) 予約制								

◆全科 午前中(8:30~11:00迄受付) ◆予約の方は、予約時間までに受診科で受付して下さい。 ◆救急患者については、その限りではありません。